



Frutta e verdura nelle scuole: iniziano le distribuzioni per l'a.s. 2017/18

La nuova edizione del Programma "Frutta e verdura nelle scuole", finalizzato ad educare al consumo di frutta e verdura da parte dei bambini, prenderà il via, nella nostra scuola primaria, il **30 novembre 2017** con una *distribuzione speciale*.

Il Programma è rivolto ai bambini di scuola primaria di età compresa tra i 6 e gli 11 anni e, al pari degli anni precedenti, non comporta alcun onere per le scuole e per le famiglie.

Quest'anno il Programma coinvolgerà ancora ca. 1 milione di alunni, distribuiti su oltre 7000 scuole e sull'intero territorio nazionale.

Gli obiettivi che il programma si prefigge sono coerenti con le finalità della norma comunitaria che da quest'anno finanzia interamente il costo dell'iniziativa:

- abituare a consumare almeno una o più porzioni di frutta o di verdura al giorno;
- informare sulle loro caratteristiche nutrizionali;
- creare occasioni di consumo collettivo durante le quali far conoscere, "saggiare e gustare" le diverse varietà e tipologie dei prodotti.

Il Programma è volto anche a coinvolgere le famiglie e gli insegnanti in modo tale che il processo di educazione alimentare iniziato a scuola continui anche in ambito familiare e prolunghi il suo effetto oltre le sole giornate programmate dal calendario di distribuzioni.

Una novità per questo anno scolastico è l'ampliamento del paniere dei prodotti distribuiti; saranno distribuiti frutta a guscio, miele, legumi e ortaggi cotti in acqua o al vapore e olive da tavola denocciolate.

Il Programma prevede oltre 32 giornate nelle quali saranno effettuate le distribuzioni, che si suddividono in due tipologie:

- **"regolari"**, ovvero distribuzioni di una porzione standard di frutta o verdura effettuata direttamente presso la singola classe;
- **"speciali"**, ovvero distribuzioni di più porzioni di frutta in occasione di **giornate dedicate a specifici temi** oppure di una giornata destinata alla realizzazione di un laboratorio sensoriale.

La **prima distribuzione del 30 novembre 2017** (che sarà anche essa **"speciale"**) prevede, oltre alla distribuzione di una porzione da consumare a casa, un depliant informativo destinato ad informare le famiglie sull'avvio del Programma.

Di seguito il calendario delle distribuzioni previste nel mese di **febbraio 2018**.

DISTRIBUZIONE	PRODOTTO	QUANTITÀ
1/02/2018	mela	1 per ogni bambino
8/02/2018	carota	1 per ogni bambino
9/02/2018	Distribuzione speciale centrifuga di kiwi-arancia-pera e noce	1 per ogni bambino (in bicchiere+cucchiaino)
21/02/2018	mela	1 per ogni bambino
22/02/2018	pera	1 per ogni bambino