



In meta con la 104

ESPERTO: *prof. **Alessandro Falcone***

TUTOR: *prof.ssa **Manuela Piacentino***

FIGURA AGGIUNTIVA: *prof. **Antonio Cacciatore***

LO SPORT: UN DIRITTO DI TUTTI

**«Per ogni individuo,
lo sport è una
possibile fonte di
miglioramento
interiore»**

Pierre de Coubertin



OBIETTIVI:

- apprendere i valori alla base della vita: amicizia, solidarietà, lealtà, rispetto per gli altri;
- sviluppare il lavoro di squadra, l'autodisciplina, l'autostima, la modestia, la capacità di affrontare i problemi e la leadership;
- trarre benefici psico-fisici: lo sport come divertimento e valvola di sfogo.

DOVE ?

In palestra.....



.....ma anche all'aperto!!!



QUANDO?

- **FEBBRAIO: 2, 9, 14, 16, 21, 23**
- **MARZO: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28**
- **APRILE: 4**

Tutte le lezioni si svolgeranno dalle ore 13 alle ore 15.

VI ASPETTIAMO NUMEROSI!!!!!!

E non dimenticate di portare con voi il pranzo al sacco!!!!

