

Tutti insieme a...



SPORTLANDIA!

CHI?

**Tutti gli alunni compresi
nella fascia d'età 6/10 anni.**

DOVE?

**Palestra e giardino
della scuola primaria
“Ing. C. Stradi”.**

QUANDO?

**Le ultime due settimane di giugno,
dal lunedì al venerdì ore 9.00-12.00.**



LO SPORT PROMUOVE VALORI

e diventa modello di condotta morale e civile:

FAIR PLAY

RISPETTO

AUTOCONTROLLO

SOCIALIZZAZIONE

ACCETTAZIONE

RESPONSABILITA'



LO SPORT PORTA BENEFICI

BENESSERE PSICO-FISICO

GESTIONE DELLE EMOZIONI

ACQUISIZIONE DI NUOVE ABILITA'

DIVERTIMENTO

CONDIVISIONE



*Per diventare amici non
c'è niente di meglio che giocare insieme.*

STRUTTURA DEL MODULO

PRIMA PARTE:

Conoscenza del corpo e delle proprie abilità

Allenamento delle capacità motorie

(correre, saltare, superare ostacoli, arrampicarsi)

tramite esercizi di carattere ludico



STRUTTURA DEL MODULO

SECONDA PARTE:

Giochi a grande gruppo

Giochi di squadra

Giochi sportivi con regole semplificate

